

NATIONALDAGSKAMPEN

6 juni 2019

SLOTTSKOGSVALLEN GÖTEBORG



Förgyll nationaldagen med en härlig mångkampstävling på anrika Slottskogsvallen i Göteborg.

3-kamp för de yngsta och 4- & 5- kamp för de äldre.

Om säsongsmångkampen

Tävlingen ingår i Svenska Friidrottsförbundets satsning Säsongsmångkampen och är ett led i Svensk Friidrotts satsning på att öka intresset för mångkampstävlande bland ungdomar och samtidigt erbjuda fler tävlingstillfällen i mångkamp. Läs mer på www.friidrott.se - Barn & Ungdom - Säsongsmångkampen.

GRENPROGRAM:

P8 + F8: 3-kamp: 60m, Boll, Längd
P9 + F9: 3-kamp: 60m, Boll, Längd
P10 + F10: 4-kamp: 60m, Kula, Längd, 600m
P11 + F11: 4-kamp: 60m, Kula, Längd, 600m
P12 + F12: 5-kamp: 60mH, Höjd, Spjut, Längd, 600m
P13 + F13: 5-kamp: 60mH, Höjd, Spjut, Längd, 600m
F15: 5-kamp: 80mH, Höjd, Spjut, Längd, 600m
P15: 5-kamp: 80mH, Höjd, Spjut, Längd, 800m

Första grenstart: kl.10.00 och slutar senast 17.00

Anmälan: www.easyrecord.se Anmäl senast: 29 maj.

Anmälningsavgift: 3-kamp 150 kr, 4-kamp 200 kr, 5-kamp 250 kr.

Efteranmälan: I mån av plats senast en timme innan första start mot dubbel avgift. Svenska föreningar faktureras i efterhand. Utländska föreningar betalar kontant på plats.

Priser: till alla deltagare i åldersklasserna 8-11 år och de 6 främsta i övriga åldersklasser.

Lunch/Fika: finns att köpa i anslutning till tävlingsplatsen.

Tidsprogram/PM: Senast måndagen den 3 juni.

Mer info: www.ifkgoteborgfriidrott.se

VÄLKOMNA!



**SÄSONGS-
MÅNGKAMPEN**